RÉSIDENCE SeniorAct'
Acteur de votre vie

SENIOR ACT'U

2€

Edition N°6 ● ● JUIN 2025

Sommaire

Galette des Rois, Chandeleur et Carnaval P.2.3
- Retour sur les célébrations de la galette des rois, la chandeleur et le carnaval.

Repas de la fête des grands-mères P.4
- Un moment spécial pour célébrer les grands-mères avec un repas convivial.

Pâques P.5
- Activités et moments partagés autour de Pâques.

Activités diverses P.6.7
- Récapitulatif des activités organisées pour tous les participants.

Pot de départ de Pauline P.8
- Goûter surprise en l'honneur de Pauline.

À venir P.9
- Aperçu des événements et activités prévues dans les semaines à venir.

Clichés souvenir P.10
- Photos et moments capturés lors des événements récents.

Jeux P.11

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

“Vieillir ensemble, ce n’est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.”

Jacques Salome

Galette dorée, table animée.

Une année qui commence sous le signe de la convivialité

Pour bien démarrer cette nouvelle année, nous nous sommes retrouvés le 7 janvier autour de la traditionnelle dégustation de la galette des rois. Le premier goûter de l'année, placé sous le signe de la gourmandise... et de la bonne humeur (et accessoirement, de la compétition secrète pour dénicher la fameuse fève) !

Au Club House, les éclats de rire ont accompagné chaque part de galette, véritable régal pour les papilles... et pour les bavards invétérés.

Ce moment festif a été parfait pour tisser de nouveaux liens, se retrouver après les fêtes (et peut-être aussi pour oublier un peu les résolutions du 1er janvier) et lancer l'année sur une note joyeuse... et sucrée !

Merci à tous les gourmands participants !
Et bien sûr, comme le veut la tradition, la fameuse fève s'est glissée discrètement dans l'une des parts... provoquant la joie (et parfois la surprise) des heureux élus. Nos rois et reines du jour ont fièrement arboré leur couronne, sous les applaudissements... et quelques regards jaloux. À quand la prochaine couronne ? Peut-être à la prochaine part de galette !

LA CHANDELEUR

Le 4 février, on s'est régalés...

Nous avons fêté la Chandeleur... de la meilleure des façons : avec des crêpes !
L'odeur des crêpes chaudes flottait dans l'air, attirant même les plus récalcitrants, et l'ambiance était aussi gourmande que festive. Certains ont même tenté de compter les crêpes, mais avouons-le, c'était mission impossible.
Ce moment convivial a réchauffé les cœurs... et les papilles, avec un succès tel que plusieurs ont déjà commencé à préparer leur appétit pour l'année prochaine ! On vous prévient : mieux vaut venir affamé !

CARNAVAL

Ambiance magique et costume spécial !

Le Carnaval a illuminé notre journée du 28 février !
Des déguisements hauts en couleur, des masques rigolos, et des sourires partout : impossible de ne pas sentir l'ambiance festive !
Petits et grands ont défilé avec leurs plus beaux costumes, à danser sur les airs entraînants. La place était pleine de rires, de musique et de beignets sucrés pour régaler tout le monde.
Notre traditionnel jeu "du sac magique" a une fois encore, révélé des looks dignes des plus grands podium de la fashion week.
Ce fut une journée inoubliable, un moment parfait pour pleinement l'esprit du Carnaval.

LA FÊTE DES GRANDS-MERES

Un repas pour fêter les grands-mères !

Le jeudi 7 mars, à l'occasion de la Fête des Grands-Mères, nous nous sommes retrouvés avec grand plaisir au club house pour partager un repas festif et chaleureux, en l'honneur de toutes nos mamies adorées.

Dès l'arrivée, l'ambiance était conviviale. Les tables joliment préparées, les rires et les sourires ont vite rempli la salle. Les grands-mères, mises à l'honneur, ont été accueillies avec douceur et attention, dans un esprit de fête simple et sincère.

Au menu : une entrée au choix, entre du saumon fumé ou une assiette festive pleine de couleurs et de saveurs.

S'en est suivi un plat chaud soigneusement préparé, qui a ravi les papilles de tous les convives.

Enfin, pour conclure ce joli repas, un dessert gourmand est venu sucrer les cœurs et les conversations, certains n'ont pas résisté à l'envie d'en savourer chaque bouchée !

Tout au long du repas, les échanges étaient animés, les souvenirs tendres, et les éclats de rire nombreux. Les grands-mères ont reçu l'attention et l'affection qu'elles méritent tant, entourées d'amis, de proches et de bons plats.

En souvenir de cette belle journée, un petit savon parfumé, délicatement emballé, a été offert à chaque participant. Un geste simple, attentionné, qui a fait plaisir à tous et ajouté une touche de douceur à cette fête déjà bien remplie.

Cette journée du 7 mars restera dans les mémoires comme un moment simple mais précieux, rempli de chaleur humaine.

Un doux goûter de Pâques

Une ambiance joyeuse et conviviale, sur un air de bal musette.
Le groupe “AndretCath” a fait danser même les plus récalcitrants.

ACTIVITÉS DIVERSES

Atelier bougie

Aquarelle

Capoeira

Mélanie nous a proposé, une démonstration de capoeira, un art martial brésilien mêlant danse, musique et mouvements acrobatiques.
Les participants ont eu le plaisir de découvrir cette discipline à la fois physique, rythmée et culturelle. Mélanie a su transmettre sa passion avec enthousiasme, en expliquant les origines de la capoeira et en invitant le public à participer activement à quelques mouvements de base.

Conférence SIETREM ou “comment bien trier ses déchets”

Pot de départ de Pauline

À VENIR...

01

ESCAPE GAME

Les Joyaux de la Couronne : vous serez plongés dans une mystérieuse enquête, en équipe, pour résoudre des énigmes, trouver des indices, et accomplir une mission… avant la fin du temps imparti ! Une activité ludique, stimulante et conviviale, idéale pour faire travailler vos méninges tout en vous amusant au LockedUp de Marne la vallée

02

PEINTURE FLORALE

Faites sortir l'artiste qui sommeille en vous !
Inspirées par les jardins et les saisons, ces peintures florales apportent une touche de fraîcheur et de couleur à votre intérieur. Une façon simple de faire entrer un peu de nature chez soi.

03

GOUTER DE LA FETE DE LA MUSIQUE

Venez fêter la musique avec nous !
On se retrouve le vendredi 20 juin à 14h30, avec José Pierre, pour un après-midi en musique, en douceur et en bonne compagnie.

04

SORTIE AU QUAI 59

Envie de passer un bon moment ensemble ?
Nous vous proposons une sortie conviviale au Quai 59, le mercredi 25 juin 11h00. Le déplacement en covoiturage, et chacun règlera son repas sur place. Un beau moment de partage en perspective !

05

VENDREDI TOUT EST PERMIS

C'est vendredi… et tout est permis ! Oublie les règles, viens lâcher prise : fous rires, défis déjantés et bonne humeur garantis. Prêt à relever le challenge ?

CLICHÉS SOUVENIRS

JEUX

SUDOKU

		5		2	4		1	3
		6		3	1			
		1		8	9	5		7
1	6			9	7			5
7	5	8	3				9	
		9	8		5			
5		7		6		3	2	4
	1		4	5		9	7	
	4	3			2			

X C C U R C Ç M A N T E A U Q C J H D C
C L F U M S B M C O L L I E R H G U M R
B A B P L H R P A N T A L O N A A V I A
O Ç R Y C O E F R P A N I E R U N A T V
B T I T T R T U F O U L A R D S T J A A
U Ç A I A T E T A L O N S M Ç S S Ç I T
J Z A U M B L J E S C Y M A I U H R L E
S A W K H P L B L O U S E M F R U T L R
O B P B M A E E E C H A U S S E T T E S
C A O E A R S R S C Q U V K D S M X U D
Q R C R I A R B M K H C P R N E O R R G
U E H M L P O H J E A A A U T F N U C E
E T E U L L B O L S A B R S L A T N H S
T T T D O U E I E G E B E P G L R G E C
T E T A T I M L R D T V L Q E V E B M A
E H E Q U E A L U N E T T E S M Ç O I R
S J U P E D A X Z C D C O L L A N T S P
S L I P N C E I N T U R E B A S J T E I
J J W A C A S Q U E T T E L U R W E V N
H L S B R O C H E T A B L I E R K S Ç S

BARETTE
BAS
BERMUDA
BLOUSE
BOB
BOTTES
BRETELLES
BROCHE
CARTABLE
CASQUETTE
CEINTURE
CHAUSSETTES
CHAUSSURES
CHEMISE
COLLANTS
COLLIER
CRAVATE
CULOTTE
DEBARDEUR
ECHARPE
ESCARPINS
FOULARD
GANTS
IMPERMEABLE
JUPE
LUNETTES
MAILLOT
MANTEAU
MONTRE
PANIER
PANTALON
PARAPLUIE
POCHETTE
PULL
ROBE
SAC
SANDALES
SHORT
SLIP
SOCQUETTES
TABLIER
TAILLEUR
TALONS
VESTE

MOTS CODÉS • N°1

1	2	3	4	3	5	4	5	6	7	3	■	8	9	8
10	8	11	7	3	9	3	■	12	5	9	7	13	5	11
8	9	10	3	■	6	5	11	8	14	3	■	5	10	8
4	8	3	9	10	3	■	15	11	3	■	5	10	3	9
7	16	3	9	3	■	14	17	8	■	17	4	3	9	17
11	5	■	3	18	8	7	4	■	11	5	3	■	8	12
7	4	3	■	5	2	10	3	13	■	18	5	7	1	7
1	3	18	5	7	9	■	8	7	19	7	14	5	■	1
18	■	3	11	11	3	18	7	■	3	17	15	■	1	10
3	4	15	10	■	18	3	9	■	2	3	17	12	3	3
■	3	10	8	2	3	■	3	2	7	1	■	15	9	■
15	10	3	9	7	11	1	■	8	■	■	3	4	16	3
4	10	■	7	11	10	3	4	4	3	17	10	15	3	4
20	5	21	5	15	■	2	15	8	■	20	8	4	■	22
3	11	1	■	2	8	10	3	11	10	■	10	8	23	3

1	2	3	4	5	G	7	8	9	10	11	H	13
14	U	16	17	18	19	V	21	F	23			

SOLUTION

9	8	5	7	2	4	6	1	3
4	7	6	5	3	1	2	8	9
2	3	1	6	8	9	5	4	7
1	6	4	2	9	7	8	3	5
7	5	8	3	1	6	4	9	2
3	2	9	8	4	5	7	6	1
5	9	7	1	6	8	3	2	4
8	1	2	4	5	3	9	7	6
6	4	3	9	7	2	1	5	8

S	P	E	L	O	G	I	A	R	T	N	H	Z
D	U	B	C	M	K	V	Y	F	X			

JEUX